

L'Associazione Culturale MOVISCIENZA

in collaborazione con

AREA 3 "A HUMAN MOTION LAB"

Corso teorico – pratico:

IL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE:

**LO STATO DELL'ARTE CIRCA IL TRATTAMENTO, LA
RIABILITAZIONE E LA VALUTAZIONE DEL RECUPERO
FUNZIONALE**



19-20 Febbraio 2009 – Porto Conte Ricerche, Alghero

Introduzione

Questo corso teorico-pratico ha lo scopo di delineare lo stato dell' arte circa il trattamento, la riabilitazione e la valutazione del recupero funzionale delle patologie legate alla lesione del legamento crociato anteriore.

La problematiche legate a questo tipo di traumi interessano soprattutto il mondo dello sport: amatoriale e professionistico. Negli ultimi anni, il miglioramento delle tecniche chirurgiche e riabilitative ha prodotto un aumento degli interventi, anche in persone meno attive fisicamente, rendendo la ricostruzione del LCA, una chirurgia tra le più comuni nell' ambito della traumatologia ortopedica. Le tematiche trattate partiranno dalla descrizione anatomica del ginocchio e della biomeccanica del legamento; verranno altresì analizzati i meccanismi traumatici e i test clinici specifici per la valutazione delle lesioni. E' prevista anche un esauriente trattazione circa le più comuni tecniche di ricostruzione legamentosa. Successivamente si analizzeranno i processi di recupero funzionale ed il loro monitoraggio, sia in fase conservativa che post-chirurgica. La parte pratica verterà sulla possibilità di analizzare, suddivisi in piccoli gruppi, differenti strumenti utili alla riabilitazione ma soprattutto al monitoraggio del recupero funzionale.

programma del corso

VENERDI' 19 FEBBRAIO 2009

14:30: apertura segreteria

15:00 **ANATOMIA FUNZIONALE DEL GINOCCHIO** Prof. A. Montella

15.45: **BIOMECCANICA DEL LCA** Ing. A. Cereatti

16.30: *Coffee break*

16.45: **EZIOPATOGENESI** Dott. F. Ziranu

TEST CLINICI Prof. A. Manunta

17.30: **RICOSTRUZIONE CON SEMITENDINOSO E GRACILE** Dott. F. Ziranu

RICOSTRUZIONE CON TENDINE ROTULEO Prof. A. Manunta

SABATO 20 FEBBRAIO 2009

9:00: **LA RIEDUCAZIONE CONSERVATIVA E POSTCHIRURGICA** Dott. D. Morfino

9.45: **IL RUOLO DELL'IDROKINESITERAPIA E LA RIATLETIZZAZIONE** Dott. R. Manzoni

10.30: *Coffee break*

10.45: **LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL RECUPERO DOPO RICOSTRUZIONE LCA**

Dott. F. Stradijot

11.30: **STRUMENTAZIONE PER ANALISI DEL MOVIMENTO** Prof. U. Della Croce

12.15: *Pranzo*

13.20-17 **PARTE PRATICA: L' USO DELLE DIFFERENTI TECNOLOGIE A FINI**

RIABILITATIVI E VALUTATIVI.

Il lavoro si svolgerà a gruppi di 7 persone max, organizzate in 4 stazioni, in cui si sosterrà circa 50 minuti con 5 minuti di tempo per il cambio di postazione. Il tutto allo scopo di entrare in contatto con diverse tecnologie applicabili a fini riabilitativi e valutativi.

Stazione 1: ANALISI CINETICA E CINEMATICA, EMG

Prof. U. Della Croce

Stazione 2: LA METODICA ISOCINETICA

Dott. F. Stradijot

Stazione 3: VALUTAZIONE DELLA FORZA ESPLOSIVA

Dott. R. Manzoni

Stazione 4: VALUTAZIONE DELL' EQUILIBRIO

Dott. D. Morfino

Partecipanti

Il corso è indirizzato alle seguenti figure professionali: fisioterapisti, ortopedici, fisiatři, medici dello sport e scienziati motori. Il corso è aperto ad un massimo di 28 partecipanti. Il corso verrà attivato con un minimo di 20 iscritti.

Costo e modalità di iscrizione al corso

- Prezzo intero 170 €
- Soci eventuali associazioni patrocinanti, studenti €140

Dà diritto alla partecipazione alle sedute scientifiche, kit congressuale, coffee break, lunch attestato di partecipazione

Pagamenti

tramite Bonifico Bancario in unica soluzione intestato a:

MOVISCIENZA ASS.CULTURALE

BANCA DI CREDITO SARDO

Coordinate bancarie: IBAN: **IT97C0305985060100000000107**

Causale versamento: *CORSO LCA 2010 – Cognome, Nome*

Spedire via e-mail la scheda di iscrizione compilata e la ricevuta del pagamento della quota di iscrizione all' indirizzo: moviscienza@gmail.com

Educazione Continua in Medicina (ECM): Per il Corso è stata avviata, presso il Ministero della Salute, la procedura per ottenere l'attribuzione dei crediti formativi per le figure professionali di Medico chirurgo e Fisioterapista.